

**REVELADOR ESTUDIO DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA:  
CORPORACIÓN SERJOVEN LOGRA 80% DE EFECTIVIDAD EN  
TRATAMIENTO DE TCA**



**Según un revelador estudio desarrollado por la Corporación SERJOVEN (Centro de Salud del Adolescente de Lo Barnechea), durante el año 2009, el 80% de los adolescentes tratados por Trastornos en la Conducta Alimentaria dejaron de tener síntomas en el período de 12 meses y menos, gracias a la aplicación de un tratamiento multidisciplinario. El 20% restante continúa en tratamiento.**



La importancia de este estudio radica en que los Trastornos de la Conducta Alimentaria son la enfermedad de salud mental que causa más muertes (por complicaciones de salud y suicidio) entre la población joven en el mundo. Según datos del Ministerio de Salud de Chile, entre 2005 y 2007 los pacientes controlados por TCA aumentaron en un 97%. En la población adolescente entre los 10 y 19 años, las consultas por estos trastornos aumentaron en un 115%, pasando de 794 casos a 1.706.

En Chile habitualmente no se cuenta con estadísticas respecto de los resultados de los tratamientos ofrecidos a los pacientes con TCA, así como tampoco existen cifras de efectividad del tratamiento ofrecido. En otros países, se ha demostrado que los programas de tratamiento tienen éxito en cerca del 50% de los pacientes con TCA.

“Los adolescentes son más vulnerables a este tipo de problemas por una serie de factores. Entre ellos, están en un período de construcción de su identidad y no poseen aún criterios y valores propios que les permitan escapar a la presión de los estereotipos. La atención de estos casos es compleja, por lo que en SERJOVEN hemos entrenado a profesionales en el extranjero y desarrollado un programa especializado, integral y multidisciplinario con psicólogos, psiquiatras, nutriólogos y pediatras”, señala la pediatra experta en adolescencia Verónica Gaete, fundadora de esta Corporación y quien además atiende pacientes en Clínica Las Condes.

El camino de dejar de comer es lento y sutil. Según el testimonio de “la Coté” (17 años) tratada por esta enfermedad, comenzó llevando sólo ensaladas como almuerzo para colegio. Luego, ya no llevaba almuerzo con la excusa de que “no alcancé a prepararme”, y se llenaba sólo con tazas de té y manzanas durante los recreos. “Miraba minuciosamente la comida. Pensaba con cada cucharada que me llevaba a la boca, cuantas calorías me iba a comer”, recuerda la Coté.

**Una solución más efectiva y  
más económica**

Según datos del Reino Unido, un tratamiento especializado para la Anorexia Nerviosa tiene un costo anual de \$11.500.000 por persona. Sin embargo, el tratamiento multidisciplinario para la Anorexia Nerviosa en SERJOVEN, con similares características, tiene un costo de \$934.500 anual por persona.

<b>Institución</b>	<b>Costo por tratamiento ambulatorio/ sin fármacos</b>
Institución especializada en Reino Unido	<b>\$11.500.000 p/p</b>
SERJOVEN	<b>\$ 934.500 p/p</b>

La bulimia y anorexia no son los principales TCA que se presentan en esta comuna. Según el estudio realizado por SERJOVEN, el 72% de los pacientes tratados en el 2009, correspondían a Trastornos de la Conducta Alimentaria no Específicos, patologías que no cumplen con los criterios para ser anorexia o bulimia, pero no por ello menos graves.

Desafortunadamente, el tipo de tratamiento recibido depende de las posibilidades económicas de las familias más que de las necesidades de los pacientes. Por ejemplo en Chile, la mayor parte de los pacientes a nivel primario de salud son atendidos por equipos no especializados en el tema, lo cual incrementa las posibilidades de que la enfermedad se vuelva crónica. Así mismo, la mayor parte de los tratamientos especializados se brindan en clínicas privadas de difícil acceso para la mayoría de la población atendida en los servicios públicos de salud.

Por este motivo, la Corporación SERJOVEN brinda una atención de salud especializada a adolescentes de escasos recursos. Se fundó en 1999 en la comuna de Lo Barnechea y busca prevenir y tratar los principales problemas de salud físicos, psicológicos y sociales en los adolescentes en situación de pobreza de esa comuna, para lograr adultos más sanos. Actualmente atiende a más de 1.200 jóvenes al año, con diversas patologías como: depresión, problemas familiares, trastornos del aprendizaje, abuso y maltrato, problemas de alcohol y drogas, embarazo y paternidad adolescente, problemas psicosociales, conducta sexual de riesgo, déficit de atención y TCA, entre otros problemas.