



## **TERAPIA DE REMEDIACION COGNITIVA PARA TRASTORNOS ALIMENTARIOS**

### ¿Qué es Terapia de Remediación Cognitiva?

Los ejercicios cognitivos usados en settings clínicos fueron introducidos por primera vez en el trabajo con pacientes con lesiones cerebrales durante la Segunda Guerra Mundial. Luria, fue el pionero en esta área, y notó que usando los ejercicios cognitivos, las personas que habían sufrido pérdida de funciones debido a una lesión cerebral, podían recuperar la función.

El uso de la estimulación cognitiva ha sido desde entonces gradualmente aplicada con éxito en el tratamiento de otros trastornos de salud mental (SDA/HA, TOC, esquizofrenia).

La **Terapia de Remediación Cognitiva** (Cognitive Remediation Therapy – **TRC**) es un tipo de intervención psicológica, basada en los conocimientos de la neuropsicología, que:

- Consiste en ejercicios mentales cuyo objetivo es mejorar las estrategias cognitivas, habilidades de pensamiento y de procesamiento de información a través de la práctica
- Promueve la reflexión en los estilos de pensamiento
- Estimula el “pensamiento” sobre el “pensamiento”
- Ayuda a explorar nuevas estrategias de pensamiento en la vida cotidiana.

La TRC para Anorexia Nervosa (AN), fue desarrollada en el Instituto de Psiquiatría del King’s College London, por la **Dra. Kate Tchanturia** y colaboradores.

Tras una serie de estudios neuropsicológicos en estos pacientes, determinaron dos anomalías del funcionamiento cognitivo que podría asociarse a la aparición y mantenimiento de estos trastornos:

- Déficits en **SET-SHIFTING** (flexibilidad cognitiva)
- **COHERENCIA CENTRAL DEBIL** (predominancia del procesamiento de detalles versus integrativo).

Ambos, son los objetivos de la terapia de Remediación Cognitiva en Pacientes con AN. La TRC se ha convertido en uno de los componentes promisorios del tratamiento de pacientes con AN, motivando a clínicos y académicos a incorporarla dentro del estudio y comprensión de estos trastornos. Además, su uso se ha extendido también para otros trastornos alimentarios y se ha aplicado en diversos formatos.

**CURSO TALLER**  
**CURSO DE REMEDIACION COGNITIVA PARA TRASTORNOS ALIMENTARIOS**  
**SANTIAGO, CHILE – 2016**



Lugar: Centro de Salud del Adolescente SERJOVEN  
Av. Raúl Labbé 13.649, Lo Barnechea

Fechas: Viernes 30 de Septiembre de 9:00 a 18:00 horas y  
Sábado 1 de Octubre de 9:00 a 13:30 horas.

Docentes:

- Carolina López, PhD, Profesor Asistente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, Psicóloga Clínica Centro de Salud SERJOVEN y Centro de Adolescentes y Jóvenes de Clínica Las Condes, Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria
- Dra. Juana Poulisis, Médica Psiquiatra, Magister en Psiconeurofarmacología Docente Universidad Favaloro, Buenos Aires, Argentina. Especialista en Trastornos de Alimentación. Autora de “Los Nuevos Trastornos Alimentarios” Ed Paidós.

Público Objetivo:

Profesionales del área de la salud mental que trabajen con pacientes con trastornos de la conducta alimentaria (TA): Psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionales, nutricionistas, enfermeras especializadas en TA.

Objetivos de Curso:

Este curso intensivo tiene por objetivo entrenar a profesionales que trabajen con pacientes con trastornos de la conducta alimentaria en Terapia de Remediación Cognitiva (Cognitive Remediation Therapy, en adelante, TRC).

Al final del curso se espera que los asistentes:

- Comprendan los fundamentos teóricos y prácticos del uso de TRC en pacientes con TA.
- Adquieran los conocimientos para seleccionar y aplicar una batería de evaluación neuropsicológica apropiada para los objetivos de TRC.
- Adquieran las habilidades prácticas para realizar TRC con pacientes con TA.

- Obtengan los conocimientos necesarios para discernir su utilización dependiendo de la etapa del tratamiento de cada paciente y sus características.
- Puedan planificar en forma autónoma sesiones de TRC en consecución del logro de los objetivos terapéuticos.

### Temario y Actividades del Curso

#### **Viernes 30 de Septiembre**

- 8:30           Inscripciones
- 9:00-9.10     Bienvenida e Introducción a la agenda del día    C. López
- 9.10 - 9.40    Introducción: ¿Qué es TRC y por qué puede ser útil en el contexto del tratamiento de los Trastornos Alimentarios? C. López
- 9.40- 10.25   Bases Neurobiológicas de los Trastornos Alimentarios J. Poulisis
- 10.25 – 11.10 Programa TRC: Manual y preparación de sesiones  
                  J. Poulisis/C. Lopez
- 11.10 – 11.40 **Café**
- 11.40- 12.30 Evaluación Neuropsicológica  
                  C. Lopez
- 12.30- 14.00 **Almuerzo**
- 14.00– 14.45 Role Playing y demostración de ejercicios de TRC  
                  J. Poulisis/C. Lopez
- 14.45- 15.30 Serie de casos: Uso en pacientes hospitalizados y lecciones aprendidas  
                  C. Lopez
- 15.30- 16.15 Formato grupal de TRC  
                  J. Poulisis
- 16.15-16.45 **Café**
- 16.45–17.30 Adaptación uso ambulatorio y familias  
                  C. López

17.30 – 18.00 Reflexión y Discusión  
J. Poulisis/C. Lopez

### **Sábado 1 de Octubre**

9.00 – 9.45 TRC para niños y adolescentes  
C.López

9.45-10.45 Role Playing y demostración de ejercicios de TRC  
J. Poulisis/C. Lopez

10.45-11.15 **Café**

11.15-12.00 Resultados de TRC para Trastornos Alimentarios  
J. Poulisis

12.00-12.45 Diseño de sesiones a la medida del paciente  
J. Poulisis/C.López

12.45 – 13.30 El futuro de TRC. Feedback, discusión y cierre  
J. Poulisis/C.López

#### Valor del curso:

Valor : \$ 140.000

Antes 1/08: \$120.000

Extranjeros: \$100.000

**Más información: Ps. Camila del Solar Email: [c\\_delsolar@yahoo.com](mailto:c_delsolar@yahoo.com)**